

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Julio 2022 - Año 27 - Nº 293 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

“JORNADA DE INCLUSIÓN DEPORTIVA DE MORATALAZ”



El distrito de Moratalaz celebró el pasado 14 de junio la V Jornada de Inclusión Deportiva, cuyo objetivo es la sensibilización y concienciación de los escolares sobre la plena inclusión de las personas con discapacidad a través del deporte. La concejala de Moratalaz, Almudena Maíllo, inauguró por la mañana la jornada en el Polideportivo de Moratalaz, agradeciendo la presencia de los participantes y dándoles la bienvenida.

➔ [Ver más Información en Página: 4.-](#)

Y ADEMÁS...

TENEMOS CINE DE VERANO
EN LA CUÑA VERDE



VER PÁGINA: 6

¡VAYA PEDAZO DE FIESTAS
DE MORATALAZ QUE HA
HABIDO ESTE AÑO!



AMPLIO REPORTAJE
EN PÁGINAS: 7, 8 y 9

REBAJAS
HASTA
60
%
D.T.O.

QUÉ BIEN
TE SIENTAN

SÚPER PRECIOS DE VERANO
EN GAFAS DE SOL, GRADUADAS,
LENTILLAS Y AUDIFONOS

OPTICA
RUBIO

¡EXPERTOS EN HACER QUE TE VEAS MUY BIEN!

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATÉROS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35
www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVII - Nº 293
Julio 2022

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“ALGO PASA CON LAS PISCINAS”

Venimos arrastrando ya no sólo en Moratalaz, que también, sino en otros cuantos distritos un problema donde seguramente confluyan varios factores y que acaba en todos de la misma forma: con piscinas municipales cerradas.

Resulta cuanto menos curioso a la par que desesperante que prácticamente todos los años tengamos en el distrito una, dos o tres piscinas que durante la temporada de verano permanecen cerradas, por un motivo u otro. A veces son los vasos, a veces la impermeabilización, otras el sistema de depuración...

Este año contamos con piscinas cerradas tanto en el CDM Elipa como en el CDM Moratalaz, una situación que año tras año indigna a los vecinos porque no entienden que no se planifiquen mejor estas obras.

Y ya sea porque se hace la inspección técnica de rigor a destiempo, por problemas de presupuesto, porque no se arreglan del todo sino que se parchea o porque las instalaciones tienen unos cuantos, décadas, de años y hay que renovarlas paulatinamente (en invierno por



favor...) el caso es que todos los años tenemos alguna sorpresa.

Y ya que únicamente tenemos 3 meses de piscinas de verano, que las temperaturas cada vez son menos llevaderas y que se ejecutan otras obras que pueden ser muy bonitas estéticamente pero no tan prácticas como otras más urgentes donde directamente algo no funciona,

sería conveniente repensar el mantenimiento de nuestras instalaciones y aprender de los antecedentes...

¿Será el año que viene en el que consigamos pleno de piscinas abiertas? Veremos qué pasa...

**¡Feliz Verano!
Nos vemos en Septiembre**

EL CAMPEÓN DEL DISCO

El morataleño Javier García León, sobre el que escribimos el pasado mes de febrero al proclamarse campeón de la Comunidad de Madrid en el campeonato de lanzamientos largos de Invierno, lo ha vuelto a hacer...

El pasado domingo 5 de junio, en la pista de atletismo del emblemático estadio Vallehermoso, se ha proclamado campeón de Madrid en su prueba, el lanzamiento de disco, con una distancia de 51,00 m., superando así su marca del mes de enero en casi un metro.

Con la consecución de esta gesta ya suma en su haber 8 medallas de oro en campeonatos de Madrid... se dice pronto. Además,

Javier posee la 5ª mejor marca en el ranking Nacional de esta temporada.

A sus 27 años lleva prácticamente toda su vida ligada al deporte y en especial al lanzamiento. Siendo sus primeros campeonatos y victorias ya por el 2007, con 12 años.

El atleta tiene en su curriculum deportivo los campeonatos de España de su especialidad en 2011, 2013 y 2016. Fue campeón

de España universitario en 2017 y cuarto en el campeonato de España absoluto de 2021. Ha estado becado con una beca 'Joaquín Blume' en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid de 2012 a 2017, y en el CAR de León de 2018 a 2021.

Ya dijimos que seguiríamos siendo testigos de más triunfos de Javier, y visto lo visto nos mantenemos en nuestras predicciones.



TRES RAZONES POR LAS QUE LOS NIÑOS DEBEN SI O SI LLEVAR GAFAS DE SOL

Cada año, con la llegada del verano, son numerosos los mensajes que nos llegan sobre la importancia de protegernos de las altas temperaturas y de los rayos del sol. No solo la piel es una de las partes del cuerpo que necesita especial mimo durante estos meses. Los ojos también deben protegerse, y **los de los niños de manera especial porque son más sensibles.**

Hemos consultado a nuestros ópticos de **Optica Rubio** sobre como cuidar a los más peques, y ellos nos cuentan que “el cristalino del ojo de los niños de menos de 10 años deja pasar más del 75% de la radiación ultravioleta”. A simple vista, su salud visual, parece estar en juego y es vital protegerlos.

Pese a la importancia de hacerlo, **un destacado porcentaje de padres no protege los ojos de sus hijos.** En concreto, “el 25% de los padres no toman las precauciones necesarias”, nos dicen en Optica Rubio. Apuntan que el principal motivo para no hacerlo es, sobre todo, el desconocimiento sobre las consecuencias que esto puede tener en un futuro.

TRES DE LAS MUCHAS RAZONES PARA TOMARSE ESTO EN SERIO

Nos comentan en Optica Rubio que el uso frecuente de gafas de sol durante la infancia y hasta los 16 años aproximadamente pueden **reducir de manera significativa riesgos de sufrir daños a largo plazo** como lesiones corneales y conjuntivales, cataratas prematuras, degeneraciones de retina o Pterigion, un crecimiento anormal de tejido que puede afectar a la córnea y que produce irritación ocular y una sensación de un cuerpo extraño en el ojo.

En cambio, si no se protegen los ojos de los más pequeños los riesgos de que se produzcan problemas como fotoqueratitis y fotoconjuntivitis a la larga son más

elevados. Por todo ello, y por estas tres razones siguientes, es aconsejable que los niños se protejan los ojos:

- Como hemos visto, **la lente cristalina de los niños es más susceptible a la radiación ultravioleta.** Por tanto, el ojo infantil tiene mayor riesgo de daño UV.

- Puede **ayudar a prevenir algunos problemas oculares relacionados** con estos rayos en un futuro. El daño de los rayos ultravioleta se acumula con el tiempo, por lo que cuanto antes se comience a proteger los ojos del sol menor será el riesgo de futuros problemas oculares (es aconsejable empezar a partir ya de los 6 meses puesto que antes no deben exponerse al sol).

- Durante **el verano hay más horas de luz y los niños pasan más tiempo al aire libre** y se realizan más actividades de montaña o en la playa. Todo ello aumenta el tiempo de exposición solar.

¿CÓMO DEBEN SER LAS GAFAS?

Tal como recomiendan en Optica Rubio, como así también el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (**CNOO**), “los niños **deben usar gafas de sol homologadas** porque el ojo de los más pequeños resulta más vulnerable que el del adulto”. El uso de gafas homologadas es importante siempre, y en el caso de niños y adolescentes el hecho de que cumplan la normativa esta importancia es aún mayor.

Un aspecto que debe tenerse en cuenta, porque **las gafas de sol no están catalogadas como producto sanitario**, sino como equipo de protección individual (EPI), lo que significa que pueden encontrarse en una importante variedad de establecimientos.

Pero no todas las gafas que se encuentran en el mercado son adecuadas ni ofrecen las mismas garantías de protección para los ojos. Si no cumplen con las **mínimas exigencias en cuanto a filtros solares**, se producirá la falsa sensación de protección, y esto puede llegar a ser más peligroso incluso que no llevar gafas.

Es prioritario tener en cuenta aspectos como:

- Las gafas **no deben ser de juguete** porque la misión no es la de jugar con ellas, sino de protegerse los ojos.

- Deben estar **homologadas y llevar la marca CE** (Conformidad Europea) como estándar mínimo de calidad. Los expertos aseguran que es mejor no ponerse unas gafas que no se sabe si cumplen con los requisitos porque suponen un riesgo importante para la salud visual.

- Adquirir las gafas **en un establecimiento sanitario de óptica** en el que un profesional pueda asesorarnos e indicarnos qué tipo de gafas se adecua más a nuestros hijos. En nuestro caso, tenemos claro que la única opción posible es acudir a **Optica Rubio**.



- Las gafas deben **cubrir todo el frente de los ojos** para evitar que se filtre la luz solar por la parte superior. Cuanta más piel esté cubierta, menos exposición a los rayos UV alrededor de los ojos. Además, deben ser cómodas porque, si no lo son, no se usarán.

- Deben tener **el nivel de filtro UV apropiado**, como mínimo de 3. Los números de filtro (0, 1, 2, 3, 4) indican la cantidad de absorción lumínica visible, luminosidad, no de absorción de radiación. Van de menos absorción (0), a más absorción (4). La categoría 3 es óptima para usar en condiciones de luminosidad bastante alta (primavera, verano, playa y montaña) y tienen una capacidad de bloqueo de entre un 82% y un 92% de luz.

- Los **colores del cristal marrón, gris o verde** son los que menos alteran los tonos naturales.

- Es preferible que, como van dirigidas a niños, las gafas sean **hipoalérgicas, flexibles y resistentes.**

- Las gafas deben adaptarse al estilo de vida activo del niño, por lo que son recomendables **lentes de policarbonato**, resistentes a los golpes y a prueba de arañazos.

Si bien todo ello cobra especial importancia durante los meses de verano, no significa que deban tomarse las mismas precauciones los 365 días del año, y también en días nublados.

Con esta información, ya no hay excusas. Acude a un centro de **Optica Rubio** donde te asesorarán sobre las mejores gafas para proteger a tus peques, y disfruta con ellos el verano que tenemos por delante.

*Redacción:
Informativo Moratalaz*



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafelixgonzalo.com



Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
Tel.: 91 496 14 20 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 12,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 11,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	8,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	6,00 €
CROQUETAS (Ración)	6,50 €
TIGRES (Ración)	6,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,50 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	4,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	3,00 €
POLLO CON BOLSÓN DE PATATAS FRITAS...	10,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	8,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	14,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	15,00 €
PASTELES (Kg.)	26,00 €
HELADOS	6,75 €
BAGUETTES	0,85 €
LATA REFRESCO	0,90 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

MORATALAZ VUELVE A CELEBRAR SU JORNADA DE INCLUSIÓN DEPORTIVA

En esta ocasión han participado 650 alumnos de diferentes centros junto a diversas entidades colaboradoras del distrito como la Fundación Alas, la Fundación Raíles y Gorilas de Moratalaz, entre otras.

Alberto Barberá

Aunque suene a tópico, los niños son el futuro de nuestra sociedad y por eso su educación es clave para que tanto ellos como los que les sigan hagan de este mundo un lugar un poquito mejor, y superemos como sociedad ciertas herencias pasadas en favor de nuevos valores y perspectivas más amplias.

Porque la educación en conocimientos es fundamental, pero en valores y empatía es indispensable. Y es que según sea la semilla que se plante así será el árbol casi con toda probabilidad.

Por eso todos aquellos espacios e iniciativas que redunden en darles un buen ejemplo y no sólo entender sus propias necesidades y derechos sino también los de los demás, va a ser tre-



mendamente positivo para ellos y para todos.

Unos años antes de la pandemia nació una iniciativa muy bonita que buscaba precisamente hacer entender a los niños lo que supone contar con ciertas barreras en su vida diaria, y lo que significa la palabra Inclusión. Así como reconocerse todos como iguales

aunque con distintas características. Por ello nació la "Jornada de Inclusión Deportiva de Moratalaz", y por su buena acogida y fin se ha vuelto a realizar este año superados los peores momentos de la pandemia.

Así, el distrito de Moratalaz celebró el pasado 14 de junio la V Jornada de Inclusión Deportiva, cuyo

objetivo es la sensibilización y concienciación de los escolares sobre la plena inclusión de las personas con discapacidad a través del deporte.

En esta ocasión han participado 650 alumnos de diferentes centros junto a diversas entidades colaboradoras del distrito como la Fundación Alas, la

Fundación Raíles y Gorilas de Moratalaz, entre otras.

La concejala de Moratalaz, Almudena Maíllo, inauguró por la mañana la jornada en el Polideportivo de Moratalaz, agradeciendo la presencia de los participantes y dándoles la bienvenida.

A lo largo de la mañana los alumnos se dispusieron a realizar numerosos deportes, pero de una manera un tanto distinta. El objetivo a fin de cuentas era que comprobaran ellos mismos como las personas con diversidad funcional participan en los mismos juegos que ellos pero adaptados a sus capacidades, y divertirse con un enfoque diferente. Estuvieron realizando diversos circuitos deportivos, practicando disciplinas como ciclismo en tándem, rugby-cinta, goal ball, pickleball, baloncesto en silla de ruedas, floor hockey o atletismo adaptado.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
616 73 87 88

ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN GATOS

La enfermedad renal crónica es más frecuente en felinos a partir de los 10 años de edad.

Es el resultado de pérdida gradual de la función de las células que forman el riñón (nefronas). Puede producirse como consecuencia de quistes, tumores y cálculos, pero generalmente se produce como consecuencia de un proceso degenerativo por la edad.

Signos

Los signos asociados a esta enfermedad pueden ser desde sutiles a evidentes y pueden progresar de forma lenta o rápida.

Los gatos suelen ser auténticos expertos en ocultar signos, por lo que es posible, que cuando éstos aparecen, la enfermedad esta muy avanzada.

Algunos de ellos son:

- Aumento del consumo de agua.
- Aumento de la producción de orina.
- Vómitos frecuentes.
- Pérdida de peso.
- Pérdida de apetito.
- Decaimiento.
- Halitosis.
- Mal aspecto del pelaje.

Diagnóstico de la enfermedad renal crónica

Para diagnosticar esta enfermedad vamos a necesitar confirmar el aumento de la

creatinina y la urea en sangre, además de una densidad baja en orina.

Una vez hayamos confirmado el diagnóstico, es necesario realizar análisis complementarios para poder determinar cual es la causa, establecer un pronóstico y poner el tratamiento adecuado.

Entre ellas se encuentran:

- Análítica completa de sangre incluyendo fósforo, calcio, potasio y hemograma.
- Análítica completa de orina incluyendo proteínas y sedimento.
- Radiografía y ecografía abdominal.
- Presión arterial.



Sigue leyendo



laclínica veterinaria

Mejorando juntos

Desde 1980



CALIDAD CERTIFICADA
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



laclínica veterinaria



EL CINE DE VERANO DE LA CUÑA VERDE

Si quieres una noche diferente de cine, sin que lo note tu bolsillo y encima con la brisita tan rica que suele haber en el Auditorio de la Cuña Verde, no te pierdas las 6 películas que se emitirán de aquí a septiembre en nuestro particular cine de verano.

Alberto Barberá

Moratalaz se viste de séptimo arte y te propone un año más planes para algunas noches de junio, julio, agosto y septiembre. En total podrán verse este verano un total de siete películas, para todos los gustos y colores, y siempre cayendo en sábado a las 22.00h. Los días elegidos son el 25 de junio; 2, 16 y 30 de julio; 6 y 20 de agosto, y el 3 de septiembre. Serán las siguientes, todas con valoraciones positivas en Filmaffinity y estas sinopsis:

- **TENET** - 2 julio - Armado con tan solo una palabra –Tenet– el protagonista de esta historia deberá pelear por la supervivencia del mundo entero en una misión que le lleva a viajar a través del oscuro mundo del espionaje internacional, y cuya experiencia se desdoblará más allá del tiempo lineal.
- **MR. LINK: El origen perdido** – 16 julio - Sir Lionel Frost se considera a sí mismo el mayor

investigador de mitos, monstruos y leyendas. Estos calificativos han sido cuestionados por su círculo más cercano, lo que le anima a comenzar una investigación por el noroeste americano en busca del Eslabón Perdido, una misteriosa criatura mitad humano, mitad bestia.

- **ABOMINABLE** – 20 julio - Yi es una adolescente más en la enorme ciudad de Shanghai. Un día, se encuentra a un joven yeti en la azotea de su edificio. La supuestamente “abominable” criatura, que se ha escapado del laboratorio donde estaba encerrado, está siendo buscada por toda la ciudad. Junto con sus ingeniosos amigos Jin y Peng, Yi decide ayudarlo a huir, y los cuatro se embarcan en una épica aventura para reunir a la mítica criatura con su familia en el pico más alto del mundo, el Everest.

- **EXPLOTA, EXPLOTA** – 6 agosto - Cuenta la historia de María, una bailarina joven, sensual y con ansias de libertad a principios de los años 70,

una época que en España estuvo marcada por la rigidez y la censura, especialmente en televisión. Con ella descubriremos cómo hasta el más difícil de los sueños puede convertirse en realidad. Y todo ello contado a través de los grandes éxitos de Raffaella Carrà.

- **JUMANJI 2** – 20 agosto - En esta ocasión, los 'jugadores' vuelven al juego, pero sus personajes se han intercambiado entre sí, lo que ofrece un curioso plantel: los mismos héroes con distinta apariencia. Pero, ¿dónde está el resto de la gente? Los participantes sólo tienen una opción: jugar una vez más a esta peligrosa partida para descubrir qué es realmente lo que está sucediendo.

- **EL AGENTE TOPO** – 3 septiembre - Emotivo documental que muestra a un viudo de 83 años en una misión encubierta que lo lleva a infiltrarse en un hogar de ancianos para ver si maltratan a los residentes. Mientras trata de recolectar pruebas, entabla amistad con algunos de los jubilados

LUGAR: PARQUE DE LA CUÑA VERDE DE O' DONNELL 22:00H

Cine
AL AIRE LIBRE
Moratalaz

25 DE JUNIO: DIOS MIO, ¿PERO QUÉ TE HEMOS HECHO?
2 DE JULIO: TENET
16 DE JULIO: MR. LINK EL ORIGEN PERDIDO
30 DE JULIO: ABOMINABLE
6 DE AGOSTO: EXPLOTA, EXPLOTA
20 DE AGOSTO: JUMANJI II
3 DE SEPTIEMBRE: EL AGENTE TODO

madrid.es/moratalaz

y se da cuenta que la supuesta terrible verdad que buscaba no tiene absolutamente nada que ver con lo que habían sospechado.

Ya uno se puede imaginar la escena: chaquetita fina de esas que algunos años frente a las altas

temperaturas, nuestras palomitas y bebida de casa y un agradable rato de cine donde intercalas de cuando en cuando la mirada de la pantalla a las estrellas, pues es posiblemente el mejor y único lugar de Moratalaz donde se puedan ver bien si no hay nubes.

El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

LAS MEJORES FIESTAS QUE PODRÍA HABER [I]

¡Vaya pedazo de Fiestas de Moratalaz que ha habido este año! Han sido muy muy especiales y de un nivel muy muy alto. Pero es que, por si fuera poco a nivel emocional que hayamos podido celebrar las Fiestas como lo hacíamos antes, además hemos estrenado un nuevo recinto ferial... ¡y vaya estreno!

Alberto Barberá

Las fiestas de los barrios, así como las de los pueblos, son esa clase de festividades que uno no suele pasar por alto y espera con cierta ilusión.

El mes de junio es el pistoletazo de salida para todas ellas, que se irán sucediendo durante todo el verano y abre posibilidades interminables de ocio para todo el que quiera divertirse.

Eso sí, será porque son del lugar donde vives, porque lo tienes cerca de casa o porque ves más caras conocidas, pero donde estén las Fiestas de tu barrio/pueblo que se quiten las demás. Ninguna hay mejor. Por lo que estamos legitimados para decir... ¡Vaya pedazo de Fiestas de Moratalaz que ha habido este año!

Y es que, no sé si compartiréis la misma opinión, pero las Fiestas de este año han sido muy muy especiales y de un nivel muy muy alto.

Después de dos años y medio de pandemia, donde nos hemos tenido que acostumbrar a no juntarnos mucho, no formar aglomeraciones, ir siempre con la mascarilla, no poder bailar ni cantar libremente y estar siempre con la mosca detrás de la oreja,



poder celebrar las Fiestas como siempre, como toda la vida, al menos para un servidor han sido una auténtica liberación, un magnífico premio a todo lo que hemos tenido que pasar, y una especie de punto (¿final?) que cierra esta oscura etapa.

Pero es que, por si fuera poco a nivel emocional que hayamos podido celebrar las Fiestas como lo hacíamos antes, además hemos estrenado un nuevo recinto ferial... ¡y vaya estreno!

Las Fiestas de Moratalaz últimamente se han venido celebran-

do en la calle Brujas, detrás del Polideportivo en Pavones, lindando con el Barrio de Valdebernardo. Una recta que seguía y seguía y seguía desde el escenario de los conciertos en un extremo hasta las atracciones y casetas de feria al final de la calle. Y sí, eran entrañables

porque eran nuestras fiestas, pero creo que nadie puede dudar después de las Fiestas de este año que el cambio al recinto ferial de la Cuña Verde ha sido un tremendo acierto, una idea como pocas se han tenido en los últimos años.

Si has tenido la suerte de asistir este año seguro que estarás de acuerdo, porque si bien he de reconocer que antes de que se celebrasen no era fácil hacerse la idea de cómo podía quedar la cosa, donde irían las casetas, donde las atracciones y de qué manera el escenario, una vez todo montado parece que se haya hecho esta zona del Parque de la Cuña Verde por y para las Fiestas, porque no se me ocurre mejor distribución del espacio.

De primeras la zona habilitada para el baile es toda la explanada principal, una cantidad de espacio enorme que permitió que muchísima gente pudiera estar bailando cómodamente sin necesidad de estar apiñado ni limitar sus movimientos. Quizá de primeras, antes de que montaran todo el tinglado pudiera no dar esa impresión, pero servidor que no se perdió ni un solo concierto puede dar fe de lo tremendamente idóneo que fue el espacio, y como disfrutó la gente al poder estar con sus amigos o familia juntos pero no revueltos.

[SIGUE EN PÁG.- 8]



DISEÑADOR
DE INTERIORES

MEDICIÓN
DISTRIBUCIÓN
DECORACIÓN
GESTIÓN DE OBRA
ASESORAMIENTO
PROYECTO A MEDIDA

625 356 717
@angelmendezdesign
angelmendezinteriores@gmail.com

LAS MEJORES FIESTAS QUE PODRÍA HABER [II]



Alrededor de la pista de baile, y con unos parterres entre medias (qué bien calculado eso) muy útiles para separar y oxigenar el paso, se encontraban las innumerables casetas de comidas y bebidas. Asociaciones, escuelas deportivas y partidos políticos poniendo toda la carne en el asador y dando el avituallamiento necesario de bebida y comida para seguir la fiesta y darle energía al cuerpo. Una tentación que al tenerla en este caso tan cerca, a la segunda brisa veraniega con olor a panceta y chorizo acababas cayendo en sus redes y terminabas pecando. Y bendito pecado.

Siguiendo nuestro recorrido virtual, cuando te adentrabas más en el parque y pasas la explanada principal y la primera hilera de puestos de comida, te encontrabas otra hilera más con puestos, mesitas, sillas y todo el buen rollo del mundo, algo que no faltó en ninguna carpa, ningún puesto, ningún rincón de las Fiestas.

Finalmente, adentrándonos un poquito más, te encontrabas con una última hilera esta vez con atracciones inflables para los más peques, coches

de choque, el tren de la bruja y puestos de feria de todo tipo, donde más de uno se llevó algún peluche que luego veías saltando entre la gente en la pista de baile.

Y ojo que sólo hemos hablado aún del recinto ferial... porque los conciertos sin lugar a dudas fueron también de nota.

Ya desde el principio el viernes 17 de Junio, empezamos calentitos al ver en el escenario a la morataleña Yolanda Jiménez y su banda Violante Blues, puro fuego intercalado con enérgicos guitarrazos de un rock/blues de altos vuelos, traída gracias a la Moratalaz Blues Factory. Seguidamente, con un pequeño descansito por un problema técnico, aterrizó Mario Vaquerizo con sus Nancys Rubias, con un playback maravilloso seña de identidad de la banda que no resta un ápice de fiesta al ambiente, algo en lo que Vaquerizo tiene el cum laude pues pocos amenizan como él los conciertos. Y para rematar la noche DJ The Key, quien se puso frente a la mesa de mezclas y nos brindó el estoque final a la primera gran noche.



Al día siguiente Nena Daconte nos trajo tanto canciones de su nuevo disco como las de toda la vida, consiguiendo que la gente se reenganchara de nuevo y se pusiera en modo fiesta, pues aún le quedaba cuerda a la noche... Y es que MClan venía detrás, y lo que en principio iba a ser una actuación según el cartel algo corta, se convirtió en una auténtica fiesta que dobló el tiempo, el espacio y alguna que otra cadera. Canciones míticas, que todo el mundo se sabe y canta, resonaron por la Cuña Verde y por medio Moratalaz hasta bien entrada la 1 de la mañana, momento en el que DJ The Key tomó el relevo. Y no sé si



fue por la acumulación de fiesta que uno tenía ya en el cuerpo o porque estaría más inspirado el DJ pero si el día anterior montó una buena lista, este sábado DJ The Key se coronó, poniendo auténticos temazos hasta cercanas las 3 de la mañana. Toda una maratón de música y bailes.

[SIGUE EN PÁG.- 9]



Hogar – Comunidades – Decesos - Automóviles – Vida
Planes de pensiones – Ahorro /Inversión – Accidentes
C/ Marroquina 86 — Tlf: 91 328 14 97

www.jmseguros.com

LAS MEJORES FIESTAS QUE PODRÍA HABER [III]



Como fin de fiesta, ya por la tarde del domingo, nos sorprendieron con una exhibición de baile y la actuación de la orquesta Grupo Energy, antes de los tradicionales fuegos artificiales. Un colofón final a la altura de unas Fiestas de Moratalaz para no olvidar.

Bastaba con darse un paseo esos días por el barrio para ver la felicidad de la gente, como la calle bullía de alegría y vida, como grupos de amigos, familias enteras y vecinos venidos de todas partes iban apareciendo y sumándose a la fiesta. ¡Ay lo que echábamos de menos este ambientillo!

Y es que no se le puede pedir más a unas Fiestas... tuvimos toda la semana eventos deportivos de fútbol, baloncesto, rugby y actuaciones musicales de las distintas corales y bandas de Moratalaz. Contamos con nuestros tradicionales espectáculos como la exhibición canina y la de gimnasia rítmica, con la Feria de Ocio Adolescente y un sinfín de actividades pensadas para los peques, así como teatro y los Musikids. Y además, como hemos intentado transmitir en este reportaje, unos conciertos y un ambiente en el recinto ferial simplemente impresionante.

Y el año que viene más, y mejor, seguro no, segurísimo.

Y ahora toca veranito. A descansar y divertirse a partes iguales.

¡Sed muy felices vecinos!



NO SOMOS
FRANQUICIA



ENFOKE

viviendas

912 773 273

Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
28030 Madrid

ALQUILAS O VENDES TU CASA ?

RELÁJATE Y DESCANSA,
NOSOTROS NOS OCUPAMOS DE TODO

FELICES VACACIONES !!

LA VAGUADA DE GABINO

Decir que Moratalaz es un lugar fascinante con gente fascinante puede sonar a barrer para casa, pero es que cada poco uno descubre cosas nuevas y personas únicas que redundan en este concepto.



Alberto Barberá

Hace unos años, allá por el lejano 2015, y antes de la irrupción de los huertos urbanos en Madrid, publicamos un reportaje de un jardín/huerto en la Cuña Verde que había creado un vecino. Una iniciativa espontánea que brillaba en medio de un parque en su etapa de crecimiento.

Siete años después, no sólo sigue ahí, sino que ha crecido en tamaño, diversidad de especies y colaboradores que se han sumado a su causa...

El artífice de esta obra viviente se llama Gabino, y llevaba más años de lo que pensábamos, pues ya va por los diez.

Campesino de profesión, aunque jubilado hace años, deci-

dió transmitir su saber y amor por la tierra en un lugar cuanto menos inesperado, regalando a los paseantes una visión sorprendente la primera vez, una visión entrañable la segunda y tercera, y a partir de la cuarta, si te engancha lo que ves, las ganas de sumarse a Gabino crecen exponencialmente y, como ha pasado a más de un vecino, te acabas sumando a la causa.

La variedad de plantas del jardín va desde las comestibles como tomates a flores de muy diversas especies y colores. Un pequeño espacio vallado hace las veces de herramienta pedagógica para niños y no tan niños que pueden ver el crecimiento de algunas especies de plantas; y justo al lado, dando la espalda al sol, se erige una cabañita estilo tipi que alberga una silla para poder descansar y resguardar



algún utensilio o una botella de agua.

Y que no conoces alguna planta, Gabino te explica cual es y cómo se tiene que cuidar, transmitiendo su amor por la naturaleza con cualquiera que tenga interés en aprender.

Será por esa manera de transmitir su comunión con la tierra, los años que lleva de dedicación y su cariñoso cuidado lo que ha motivado a que de manera totalmente espontánea

un grupo de vecinos se haya juntado para buscar un reconocimiento a Gabino, un merecido homenaje.

Desde hace unas semanas se han echado a la calle a recoger firmas para conseguir la colocación de su nombre a esa vaguada, ya sea de manera institucional o asociativa. Y están calentando motores para celebrar con todo aquel que se apunte una fiesta de vecinos en su honor en el mes de septiembre u octubre.



¿Te vas a unir al movimiento Gabino? ¿Quieres disfrutar de la naturaleza en plena ciudad? Busca el jardín, que está antes de llegar al Auditorio, y disfruta de lo que veas, huelas y toques. Seguro que no te arrepentirás.

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"**

616 73 87 88

EL CRICKET VIENE PARA QUEDARSE EN LA ELIPA

En Moratalaz contamos con la gran suerte de disponer de tal variedad de equipamiento deportivo que lo mismo se puede jugar al fútbol, que al baloncesto, tenis, pádel, béisbol, natación, atletismo, patinaje, escalada, pickleball y recientemente se incorporará un deporte más....

Seguro que alguna vez has oído hablar de un deporte llamado cricket pero no tantas veces lo habrás visto jugar, principalmente porque su popularidad en España no es tan alta como en otros países como Inglaterra o India. Por si no supieras qué es, se trata de un deporte de bate y pelota, en el que se enfrentan dos equipos de once jugadores cada uno. Se juega en un campo de hierba, más o menos ovalado (elíptico) y en el centro del campo hay un terreno rectangular al que se le conoce con el nombre de "pitch".



Contamos en Moratalaz con la gran suerte de disponer de tal variedad de equipamiento deportivo que lo mismo se puede jugar al fútbol, que al baloncesto, tenis, pádel, béisbol, natación, atletismo, patinaje, escalada, pickleball y recientemente se incorporará un deporte más....

Y es que el Madrid Cricket Club (MCC) anunció el pasado 8 de junio que el críquet se añadirá a la lista de disciplinas que formarán parte de "Madrid Capital Mundial del Deporte 2022", previendo no solo que se celebre la Madrid Cricket League entre finales de mayo y septiembre, sino que también se espera a partir de ahora que otros equipos de gira visiten la ciudad de manera regular.

Y claro, hablamos de esto aquí porque La Liga de Cricket de Madrid se jugará, como no podía ser de otra forma, en el Polideportivo de La Elipa y en septiembre MCC jugará contra Barcelona para conmemorar el 40 aniversario del primer partido entre ambos equipos. En octubre además la Elipa será la anfitriona de un torneo benéfico internacional T20 para recaudar fondos destinados a niños y niñas de Ucrania.

"Para el distrito de Moratalaz es una gran noticia convertirse en sede del Torneo de Cricket Madrid Capital del Deporte 2022", ha querido resaltar la

concejal-presidenta del distrito, Almudena Maíllo, indicando que "las instalaciones deportivas singulares y únicas que ofrece Moratalaz, como es el caso del campo de béisbol del CDM La Elipa, son espacios inigualables para acoger este tipo de competiciones y convierten al distrito en referente de los deportes emergentes en Madrid".

La delegada del Área de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, se ha mostrado muy satisfecha "de acoger en La Elipa este torneo que congrega dos de los objetivos que nos marcamos al llegar, potenciar los deportes emergentes e impulsar los grandes eventos deportivos para convertir a Madrid en el gran referente del deporte nacional e internacional".

Tras la renovación que se hizo del campo de béisbol de la Elipa, ha entrado de lleno en el siglo XXI con una superficie de hierba artificial en la cual MCC podrá instalar su alfombra de bateo temporal y permitir compartir estas instalaciones con los equipos de béisbol existentes sin llevar a cabo modificaciones sobre el campo.

El presidente de MCC, Jon Woodward comentó, "Tras más de 20 años de

vernarnos obligados a jugar nuestros partidos locales fuera de Madrid, haciendo una media de 950 km por partido para poder jugar en campos adecuados, estamos muy agradecidos al municipio de Madrid y al distrito de Moratalaz por brindarnos esta oportunidad de jugar verdaderamente en casa. Nuestro objetivo es el crecimiento de nuestro club para poder competir al más alto nivel".

El responsable de cricket juvenil de MCC, Lewis Clark declaró, "El próximo otoño esperamos dar comienzo a la primera escuela municipal de cricket en La Elipa, que dará la oportunidad a los niños y niñas residentes en Madrid de conocer nuestro deporte, por el que han mostrado tanto entusiasmo en las sesiones de introducción que venimos celebrando en diversos colegios madrileños".

El cricket ha crecido decididamente en España durante la última década, existiendo en la actualidad más de 100 equipos impulsados por la agrupación nacional de Cricket España. El año pasado Badalona se convirtió en ganador del Campeonato Europeo de T10, derrotando a más de 20 equipos campeones nacionales europeos en las finales celebradas en Málaga.

¡NOS TRASLADAMOS!

G&M
CLINICA DENTAL



NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REBAJAS
30%
DESCUENTO

EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

* **IMPERMEABILIZACIÓN**
* **CUBIERTAS** **GOTERAS**
* **TEJADOS**
* **FACHADAS**
* **REFORMAS**

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



COMPRANDO
EN EL BARRIO

¡ganamos
todos!

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":
Corredor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:
Camino de Vinateros, 111
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . GENERALI (SEGUROS):
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- . IGM ORTOPEDIA:
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"DÉJALO CORRER"

Perdona si te traté mal, si te hice llorar, pero no me gusta que alguien sufra o llore por nuestro querer, pero el amor no es como uno o una quiere que sea. Si te toca de pleno, no hay quien te pueda parar; aunque tú ves que no eres correspondido o viceversa, tú te vuelcas con todas tus fuerzas en él o en ella, y aunque al que amamos o a la que amamos, ves que notas que no te ama como tú, está sufriendo por no sentir lo que tú sientes; pero por mucho que amemos cuando no eres correspondido, es mejor dejarlo correr...

*Vicente
Gómez Jaras*



MADRID NECESITA PLANTAR CARA AL CALOR

En el último pleno del distrito, canalizando una propuesta de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, se debatió y finalmente aprobó pedir al Ayuntamiento que instalen toldos al estilo de calle Preciados para conseguir sombra y bajar la temperatura de la calle.

Los tiempos cambian y o nos adaptamos a ellos o es posible que perdamos en algo, ya sea en calidad de vida, poder adquisitivo o cualquier otra cosa.

Lamentablemente si echamos la vista atrás, y nuestros mayores son los que más pueden dar fe de ello, podremos asegurar que cada año el verano es más caluroso y más largo. Lo oímos en los telediarios y lo notamos claramente cuando afrontamos los cuarenta y pico grados, cada vez con mayor frecuencia y crudeza.

¿De dónde venimos?, sabemos lo que ha hecho la sociedad para evitar el cambio climático y sobretodo lo que no ha hecho, ¿a dónde vamos?, estará en nuestras manos.

Y se empieza con las cosas pequeñas, pero a estas alturas también hay que hacerlo con las medianas y con las grandes. Así que empezamos por rediseñar dónde vivimos, los espacios comunes, nuestras comunidades de vecinos y nuestro concepto de ciudad.

En el último pleno del distrito, canalizando una propuesta de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, se debatió y finalmente aprobó pedir al Ayuntamiento que instalen toldos al estilo de calle Preciados para conseguir sombra y bajar la temperatura de la calle.

La iniciativa, de llevarse a cabo, empezaría por la zona comercial-vecinal de la calle

Camino de los Vinateros, desde el 109 hasta el 171. De conseguirse eso estamos seguros que se pedirán en más calles.

Y es que el Ayuntamiento de Madrid, como tantas otras ciudades, tiene la responsabilidad delegada de prever como hacer frente a estas temperaturas, ya sea con toldos, plantación de muchos más árboles, colocación de fuentes o elaborar mobiliario urbano inteligentemente diseñado para cumplir su propósito.

Esto en la calle, pero también por supuesto en los colegios, donde los niños salen al patio y en algunas ocasiones no tienen donde



cobijarse a la sombra. Esta asignatura la tiene pendiente el Ayuntamiento de Madrid, pues prometió 174 obras a tal fin y a finales del mes de mayo iba cercano al 4% de cumplimiento.

Y por último, claro está, no olvidar que todos los distritos

tienen derecho a ser receptores de estas medidas, no sólo Centro y aledaños. Máxime cuando, debido a la gentrificación, viven más madrileños y hay más tejido comercial precisamente en los distritos donde suelen llegar precisamente menos este tipo de medidas.

EL NUEVO INTERCAMBIADOR DE GOYA

Tras el final del verano del 2021 comenzaron las obras de rehabilitación y reordenación del área intermodal de Felipe II, más conocido como el intercambiador de Goya.

Alberto Barberá

Durante cerca de 10 meses, uno de los lugares más bulliciosos de nuestra ciudad, en la que confluyen zona comercial, transportes y ocio ha estado con vallas, zanjas y maquinas a la espera de que terminase su lavado de cara.

Pues bien... ¡ya se acabaron las obras! Desde el pasado 17 de junio ha vuelto a ponerse en marcha con energías renovadas y un aspecto bien distinto.

Lo primero que llama la atención cuando doblamos la esquina de la calle de Alcalá con la avenida de Felipe II es que ahora el espacio peatonal es más amplio y está más descongestionado. Se puede caminar sin sortear elementos urbanos y, junto a la plaza de Dalí, forma parte de un mismo eje que abarca desde el Palacio de los Deportes a la calle de Alcalá.

Para llegar a esta nueva configuración ha hecho falta una nueva ordenación de las paradas de autobús, el mercadillo y los establecimientos de hostelería.

Uno de los elementos más característicos de esta zona es su tradicional mercadillo artesanal permanente, conocido como 'los hippies de Goya', con más de tres décadas de



antigüedad y uno de los más peculiares de la capital.

Ahora, tras la reordenación de las casetas, echar un vistazo y comprar es más cómodo ya que su nueva ubicación lateral les ha permitido situarse en una disposición lineal más ordenada para acceder y acercarse a cada uno los puestos. Además, los comerciantes disponen de nuevas casetas más acordes con el entorno actual desde donde poner a disposición del público sus artículos.

Igualmente, la zona de restauración ha quedado situada en la banda lateral para así no entorpecer el tránsito peatonal y a la vez permitir disfrutar del nuevo entorno de una manera más agradable.

En cuanto a las paradas de las líneas del intercambia-



dor, ahora los autobuses circulan por un único carril más ancho para facilitar la circulación y su giro. A su vez, las nuevas marquesinas están dispuestas de forma lineal, siendo más seguro y cómodo para los transeúntes y viajeros.

Un elemento que no estaba antes y que en unos meses coronará la estancia es una escultura del artista Manolo Paz. Mediante una estructura modular, el escultor gallego busca identificar su obra con el lema 'De Madrid al cielo'. Para conse-

guirlo, la creación, que se llamará 'Transparencias', consistirá en una retícula de acero inoxidable compuesta por una serie de cubos en dirección ascendente hacia el cielo, porque como en Madrid, no se está en ningún sitio.

El Informativo de Moratalaz: "Gracias por compartir su Lectura"

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA SIEGA Y EL ACARREO”

La gente que no ha vivido en pueblos antiguamente suele tener como referencia de los trabajos que había en el verano la trilla de las mieses, pero había unos trabajos anteriores que eran la siega de las citadas mieses y el llevarlas a las eras, donde se trillaban y esta actividad se llamaba acarreo.

Para los trabajos de la recolección, desde que se comenzaba con la siega hasta que se guardaba el grano, que duraba todo el verano y a veces algo más, se trabajaba todos los días, no había descanso e incluso la Jerarquía de la Iglesia, que obligaba a los cristianos entonces a no trabajar los domingos, en el verano daba autorización a los feligreses para poder hacerlo.

Se comenzaba con la **siega** que consistía en cortar las mieses una vez que estaban secas y dejarlas en el campo preparadas para después transportarlas a las eras.

La herramienta más importante para la siega era la hoz. Tenía que estar afilada para que cortase bien. Se afilaban con una piedra especial para ello.

Otro útil importante era la zoqueta, esta para protección. Es



un útil de madera que se colocaba en la mano izquierda. Se metían tres dedos y parte de la mano, quedando fuera el índice y el pulgar para manejar y sujetar lo que se iba cortando.

La **zoqueta** se sujetaba a la muñeca con una especie de cuerda (trozo fino de tela que se llamaba hiladillo para que no rozara la muñeca). Era para proteger la mano de posibles cortes de la hoz.

Se comenzaba segando los **yeros** y las **algarrobas**, que era lo primero que se secaba, después se continuaba con la **cebada**, el centeno, la **avena** y el **trigo**, dependiendo de cómo se fuese secando.

Había que segar las mieses en su justo tiempo, porque si se secaba demasiado al intentar segarlas, las espigas de caían. Se decía en esas ocasiones que se la mies se había reseca.

Cuando ocurría esto, para que no se cayeran las espigas, había que segarlas por la mañana temprano que la paja estaba algo humedecida con el **rocío** de la noche o si llovía segarlas antes de que se secase otra vez.



Lo que se segaba se iba dejando en pequeños montones para después atarlos y poder almacenarlos y transportarlos.

Para atarlos se utilizaba paja larga de centeno, que el año anterior se había preparado y guardado. Esta paja se mojaba la noche anterior y se mantenía humedecida para que al atar lo segado no se rompiera. Esta paja se llamaba **bálago**.

Para transportar las **hocas**, se metían en una especie de bolsa de esparto, con la forma curva de las mismas, llamada **hocero** y se llevaba colgado al hombro para llevarlas de forma cómoda y segura para no cortarse.

A veces había que buscar jornaleros para que ayudaran en la siega. Podían ser de la zona o de fuera.

Por Castilla solían venir segadores de Galicia a la temporada de siega.

A veces trabajaban juntos con los propietarios y se contrataban por jornales diarios. En otros casos, sobre todo si se contrataban a varias personas, se ajustaban para segar algunas fincas y se convenía un precio y lo hacían ellos solos.

El trabajo de segar era muy duro, pues había que ir segando casi siempre agachado y los riñones solían doler mucho.

Después había que hacer el acarreo que consistía en transportar las mieses hasta las eras, que era donde se trillaba para sacar el grano de las espigas.

Como había que compaginar los intereses de los labradores y los ganaderos, para facilitar el acceso a los rebaños de ovejas a comer los pastos de los terrenos segados, se llaman **rastrojos**, había que ir planificando para quitar las mieses segadas y pudiera entrar el ganado.

Había una Hermandad formada por los agricultores y ganaderos y una comisión de la misma era la encargada de la planificación.



El acarreo se hacía con carros equipados con unos palos muy altos para poder meter más cantidad de mies.

Quien no tenía carro colocaba unos palos, llamados **amucas**, sobre la albarda de los burros y allí ataban los haces de mies.

Este tipo de acarreo solían hacerlo los chicos y a veces chicas entre ocho y doce años. Cargaban los animales las personas que estaban segando y ellos/ellas las llevaban. Al llegar a la era tiraban de una punta de las sogas y los haces caían al suelo. Recogían las sogas y volvían de nuevo a la zona de la siega. El camino cuando iban cargados lo hacían a pie, tirando de los ramales y el de vuelta lo hacían a montados en alguno de los burros.

En las eras se iban almacenando las mieses, hasta que comenzaba la trilla.

En otra ocasión les comentaré los trabajos en las eras.

Que tengan FELICES VACACIONES y volveremos en septiembre.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A DISTRITO.

AEP PROX
Asociación de Editores
de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD





**EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ
OS DESEA
“FELIZ VERANO”
NOS VEMOS EN
SEPTIEMBRE**

Don José
RESTAURANTES

Jornadas Gastronómicas

JULIO

Don José
Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II
Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404



Del 1 al 3
Tulipa de pollo en tempura

Del 8 al 10 Rueda de
gambones a la plancha



Del 15 al 17 Chipirones al ajillo



Del 22 al 24
Secreto de cerdo a la pimienta

Del 29 al 31
Croquetas de berenjena con rulo de
cabra y cebolla caramelizada



Don José III
Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV
Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

la perla
Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Para conocer más
ofertas o eventos
síguenos en
nuestras redes sociales

-  @DonJoseRestaurantesMoratalaz
-  @DonJoseRestaurantes
-  @Grupo_DonJose
-  Don José Restaurantes